



LA Salud y su HOGAR

Qué hacer ante las
afecciones pulmonares.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS SON FÁCILES DE EVITAR PRACTICANDO ACCIONES MÍNIMAS DE HIGIENE PERSONAL, DE LA VIVIENDA Y DEL AMBIENTE.



Servicio Nacional de Aprendizaje
Regional Antioquia-Chocó
Coordinación: Servicios a la Salud
Formación Abierta y a Distancia

Elaboración:
Carolina Cadavid Gómez

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS SON PRODUCIDAS POR UNOS MICROBIOS QUE ESTÁN PERMANENTEMENTE EN EL AMBIENTE. CONOZCA VARIAS MEDIDAS DE SALUD FÁCILES DE CUMPLIR PARA EVITARLAS.



NO DEJE QUE, POR DESCUIDO LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, COMO LA GRIPA, LA BRONQUITIS O LA NEUMONÍA LLEGUEN A USTED O A LA FAMILIA.



LOS MICROBIOS QUE CAUSAN LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS ENTRAN AL CUERPO ESPECIALMENTE POR EL AIRE QUE RESPIRAMOS.

Y TAMBIÉN POR CONTAGIO CON LOS OBJETOS DE LA PERSONA ENFERMA.



LA GRIPA

LA GRIPA LA SUFRE USTED Y CUALQUIER PERSONA POR UN PERÍODO DE 2 A 8 DÍAS, DESPUÉS DE LOS CUALES DESAPARECE POR SI SOLA.

SI USTED TIENE GRIPA, EVITE CONTAGIAR A LOS DEMÁS, UTILIZANDO EL PAÑUELO CUANDO TOSA, ESTORNUDE O SUENE LA NARIZ. INMEDIATAMENTE DESPUÉS, LÁVESE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA CORRIENTE.

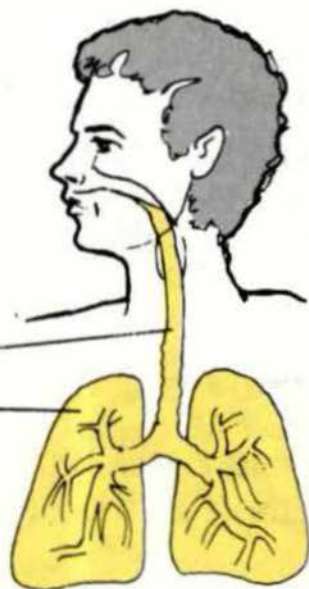


LA BRONQUITIS

LA BRONQUITIS ES UNA ENFERMEDAD DE LOS BRONQUIOS

LOS **BRONQUIOS** SON UNOS TUBOS QUE LLEVAN EL AIRE A LOS PULMONES

BRONQUIOS
PULMONES



PARA CUIDAR LA BRONQUITIS:

- CUIDE LAS GRIPAS
- TRATE CON RECETA MÉDICA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO COMO LA BRONQUITIS Y LA NEUMONÍA
- NO FUME



LA BRONQUITIS CRÓNICA Y LA NEUMONÍA.

LA BRONQUITIS CRÓNICA SE CONSIDERA GRAVE PORQUE OCASIONA DAÑOS EN LOS PULMONES O ENFISEMA PULMONAR PROGRESIVO.

LA NEUMONÍA ES UNA ENFERMEDAD GRAVE PORQUE OCASIONA DIFICULTAD RESPIRATORIA QUE PUEDE LLEVAR A LA MUERTE.

CUANDO SUFRA BRONQUITIS O NEUMONÍA

- CONSULTE AL MÉDICO Y TOME LOS MEDICAMENTOS QUE EL ORDENE.
- NO FUME.
- PERMANEZCA ACOSTADO REPOSANDO EN UNA HABITACIÓN AMPLIA BIEN VENTILADA E ILUMINADA Y SIN CORRIENTES DE AIRE.
- INGIERA ABUNDANTE LÍQUIDO
- ELIMINE LA FLEMA EN PAPEL DESECHABLE.



Qué hacer ante las
afecciones pulmonares.

10

EN ESTA HOJA ESCRIBA CON
LETRA CLARA LAS INQUIETUDES
ACERCA DEL TEMA Y ENVÍELA
CON LA HOJA DE RESPUESTAS
DE LA UNIDAD TÉCNICA.

ALUMNO: _____

DIRECCIÓN: _____

CÓDIGO: _____ FECHA: _____

CURSO: _____

1º QUÉ ACCIONES DE HIGIENE Y LIMPIEZA SE DEBEN PONER
EN PRÁCTICA PARA PREVENIR LA GRIPA ?

2º QUÉ OTROS ASPECTOS SOBRE SALUD QUIERE USTED CONOCER?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.